



SARL WINPHYS
VANDEVELDE Jérémie

36 rue du général de
gaulle 10600 MERGEY

3 rue des vignes 10410
VILLECHETIF

Tel. 06 99 14 13 93
Mail. contact@winphys.com
Site. www.winphys.com

Code APE. 8551Z
Siret. 821 696 317 00014

REFERENCES



OFFRE DE STAGE DANS L'AUBE (10) :

Étudiant(e) APAS - Activité Physique Adaptée et Santé

PRESENTATION DU STAGE

DATE DE PRISE DE FONCTION : courant 2021-2022
STATUT : Stage M1- M2 APAS pouvant déboucher sur un emploi
LIEU DE TRAVAIL :

- ♦ Bureau : 3 Rue des vignes 10410 VILLECHETIF
- ♦ Extérieur : Déplacements chez les clients

INDISPENSABLE : Permis B

MISSIONS

MISSIONS PRINCIPALES :

Gérer et développer l'activité physique adaptée au sein de plusieurs maisons de retraite
Accompagner les sportifs blessés en lien avec le staff médical
Mise en place de prévention dans les entreprises qui sollicitent nos compétences.
Développer les qualités physiques (force, vitesse, endurance, souplesse, coordination, réaction, équilibre)
et les intégrer dans l'activité spécifique des personnes en respectant la prévention santé.

ATTRIBUTIONS :

Évaluer, Concevoir, piloter le contenu d'accompagnement
Utiliser et développer une plateforme d'accompagnement conçu par le gérant de Winphys
Devperformance (création d'exercices, suivi des sportifs).
Collaborer au sein d'un staff : kinésithérapeute, entraîneur, ostéopathe, préparateur mental.
Prospecter, proposer, suivre des nouveaux projets
Diffuser sa méthode par les réseaux sociaux/conférences/articles/échanges et/ou en formant d'autres
préparateurs physiques.

CONTEXTE PROFESSIONNEL

RELATIONS PROFESSIONNELLES FRÉQUENTES :

Interne : Gérant de la société, kinésithérapeutes du cabinet
Externe : particuliers, salariés, sportifs, sociétés, développeurs informatiques,

CONTEXTE MATERIEL :

Matériel mis à disposition :

- Valise d'accompagnement (élastiques, coussin proprioception, haies, poids divers)
- Cabinet/studio de travail (machine de musculation/cardio/poids divers)
- Matériel autre : vêtements personnalisés, tablette IPAD

PROFIL

FORMATIONS :

Master 1 ou 2 - STAPS APAS / ERGONOMIE
Diplômé ou en cours

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES :

Débutant accepté avec tout de même une expérience de sportif de bon niveau

COMPETENCES :

Connaissances évoluées en anatomie et physiologie pour être capable de les restituer d'une manière simple et précise à l'orale ou à l'écrit
Comprendre les effets de l'entraînement sur le court, moyen, long terme
Capacité d'analyse, adapter son action en fonction des changements de l'environnement et des personnes
Psychologie, sens du contact, bonne élocution, connaissance du milieu de la santé et du sport
Curiosité, investissement personnel pour dépasser son propre niveau de connaissances
Être ouvert d'esprit, percevoir les opportunités, les limites, forces, faiblesses d'une action
Énergique et sachant accompagner et motiver les personnes avec professionnalisme, sourire et générosité. Avoir la capacité d'accompagner individuellement ou collectivement